



FEDERACION TENIS DE MESA DE CASTILLA- LA MANCHA

C/Virgen del Carmen 26 45280 Olías del Rey (Toledo) 633730268

PLANIFICACION TECNIFICACIONES REGIONALES.

La dirección técnica, ha desarrollado un calendario regional para poder llevar a cabo el programa de tecnificación para el final de temporada.

La dirección técnica realizará un gran esfuerzo organizativo, con vista a las competiciones tanto nacionales como internacionales, que se van a disputar en este tramo de temporada. Las competiciones son: Cto. España Escolar, Torneo ibérico, top nacional, cto. España clubes y a nivel regional, regional escolar, cto. regional Categorías.

La dirección técnica, después de cada tecnificación, enviará a cada club, una ficha técnica. En esta, se comentará los aspectos técnicos, tácticos y psicológicos/comportamiento trabajados

Con estas fichas técnicas, no se busca decir cómo deben entrenar en cada club, pero si estas fichas pueden dar alguna pista de cómo desarrollar alguna sesión de entrenamiento o alguna corrección técnica, espero que sean de utilidad.

Desde la dirección técnica, se cree que, para una mejora de rendimiento regional, es necesario un trabajo conjunto entre clubs y dirección técnica.

En las concentraciones se trabajará:

- Saques y restos
- Primeras bolas
- Físico, dentro y fuera de la mesa
- Multibolas

Planificación por meses:

- **MARZO:**

- DIA → 12 Gr. FEMENINO
LUGAR → Ocaña HORARIO → 9:00-12:30

- DIA → 20 Gr. INFANTIL
LUGAR → Olías del Rey HORARIO → 9:30-13:00

- DIA → 26 Gr. PROMESAS
LUGAR → Ocaña HORARIO → 9:00- 12:30

- **ABRIL:**

- DIA → 16 Gr. Cto España escolar
LUGAR → Ocaña HORARIO → 9.00-12:30

- DIA → 24 Gr. Cto España escolar
LUGAR → Torrijos HORARIO → 9:00-12:30

WEB: www.ftmclm.com

MAIL: federaciontenisdemesaclm@gmail.com



FEDERACION TENIS DE MESA DE CASTILLA- LA MANCHA

C/Virgen del Carmen 26 45280 Olías del Rey (Toledo) 633730268

- **MAYO:**

- DIA → 7 Gr. PROMESAS
LUGAR → Ocaña HORARIO → 9:00-12:30
- DIA → 14 / 15 Gr. INFANTIL
LUGAR → **POR DETERMINAR** HORARIO → 9:00-12:30
- DIA → 21 Gr. FEMENINO
LUGAR → Ocaña HORARIO → 9:00-12:30

- **JUNIO:**

- DIA → 4 Gr. IBERICO
LUGAR → **POR DETERMINAR** HORARIO → 9:00-12:30

Como se puede observar, se dejan dos fechas libres, el motivo es, para buscar nuevos clubs colaboradores y que busquen los beneficios de los jugadores y no económico para sus clubs.

El club interesado, deberá mandar un correo de la dirección técnica, direcciontecnicaclm@gmail.com solicitando dicha organización.

La Tecnificación del día 14 ó 15, se requieren un mínimo de 7-8 mesas. El club que quiera solicitar esta tecnificación, deberá indicar el día que desea organizar la tecnificación.

La tecnificación del día 4 de junio, se requiere un mínimo de 6 mesas. El día no se puede mover de fecha.

Jugadores seleccionados para confeccionar cada grupo de tecnificación:

- **Grupo FEMENINO:**

- Carmen Carrasco.
- Laura Carrasco.
- Ana Tejero.
- Daniela Ramos.
- Marta Ortega.
- Marta Ruiz.
- Elena Acera.
- María Villanueva.
- Elena Cristóbal.
- Irene Palomares.
- Nerea Fernández.
- María Ruiz.
- Carlota Sánchez-Portal.

- **Grupo PROMESAS:**

- Nil Castañeda.
- Carlos Iniesta.
- Gonzalo Sánchez-Portal.
- Jorge García-Moreno.
- Mario Sáez-Bravo.
- Pablo Bobo.
- Diego Zarco.
- Roberto Francés.
- Mario .

WEB: www.ftmclm.com

MAIL: federaciontenisdemesaclm@gmail.com



FEDERACION TENIS DE MESA DE CASTILLA- LA MANCHA

C/Virgen del Carmen 26 45280 Olías del Rey (Toledo) 633730268

- **Grupo INFANTIL:**

- Santiago Naranjo.
- Carlos Páramo.
- Javier Cruz.
- Carlos Requena.
- Rafael de las Heras.
- Sergio García-Moreno.
- Jaime García-Alcalá.
- José Tomas Gago.
- Patricio López.

- **Grupo Cto España**

Escolar: Serán seleccionados todos los jugadores clasificados para la disputa de dicha competición y podrán ser invitados algún jugador más para no romper el grupo que se está creando poco a poco

Los entrenadores encargados de todas las concentraciones serán:

- Julio Redondo
- Francisco Moreno (paco)

Los sparrings, dependerá del grupo de entrenamiento, la idea que busca inculcar la dirección técnica, es la colaboración de los mayores, para ayudar a los más jóvenes a progresar, con esta colaboración, la unión de grupo, las relaciones sociales y los valores deportivos, podrán ser fortalecidos, a que si los sparrings, son jugadores que no tengan ninguna relación con esos jóvenes jugadores. Para el grupo infantil se abre la puerta a los jugadores de ligas nacionales de la región dispuestos a formar parte de este proyecto fin de temporada, y si la actual dirección técnica continúa con la nueva federación entrante, seguirá por este camino.

Al igual que los sparrings, todo aquel entrenador que quiera colaborar en este programa, solo tendrá que solicitarlo, esta solicitud deberá enviarla al correo de la dirección técnica, direcciontecnicacm@gmail.com.

Reciban un cordial saludo y a trabajar por el futuro de los jóvenes jugadores.

Fdo. Julio Redondo.
DIRECTOR TECNICO.



Vº Bº Carlos Tardío.
PRESIDENTE FTMCLM.

WEB: www.ftmclm.com

MAIL: federaciontenisdemesaclm@gmail.com