



# JORNADAS DE TECNIFICACIÓN

## PARA ADULTOS



### Participantes

Adultos nacidos en 1998 y años anteriores

- Nivel: **Iniciados y avanzados**
- Horario: **19:00 a 22:00 horas**
- Lugar: **Pabellón Municipal Díaz Miguel**
- Precio: **70 €**



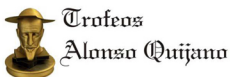
### Plazas limitadas

Inscripciones: **del 1 de junio al 11 de julio**



diseño  
cta

## COLABORAN



# III CAMPUS TENIS DE MESA

## ALCÁZAR DE SAN JUAN

**Del 18 al 22 de Julio 2016**

**Dirige: Alfredo Carneros**

### Participantes

Nacidos entre el 2010 y 1999

- Nivel: **Iniciados y avanzados**
- Horario: **9:00 a 14:00 horas**
- Lugar: **Pabellón Municipal Díaz Miguel**
- Precio: **70 €**

### Plazas limitadas

Inscripciones: **del 1 de junio al 11 de julio**

### Organiza





## Inscripción

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Alergias o enfermedades

SI

☐

NO

☐

Autorización

Don/Dña: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

con DNI: \_\_\_\_\_

como padre/madre/tutor del niño-a arriba indicado autorizo a que participe en el III Campus de Tenis de Mesa Alcázar.

FIRMA:

## ¿Qué es?

Se tratan de unas jornadas dirigidas a niños-as entre 5 y 17 años (**años 2010-1999**) para la práctica del tenis de mesa tanto a nivel avanzado como de iniciación.

El trabajo será por grupos lo más homogéneos posibles con el fin de obtener un aprovechamiento óptimo.

## ¿En qué consiste?

Todos los días, las sesiones matinales **comenzarán a las 9.00 h** siempre con un calentamiento (físico o en mesa) y se desarrollarán **hasta las 12.30 h**, con la realización de ejercicios de vuelta a la calma. Posteriormente **de 12.30 a 14.00 h** los participantes se trasladarán a la Piscina Municipal (cerca al Pabellón) para poder disfrutar de un refrescante baño en horario tan caluroso antes de regresar a sus domicilios.

Las sesiones tratarán desde el conocimiento básico de éste deporte para los de nivel de iniciación (agarre de raqueta, posición base, movimientos, técnica básica,...) hasta la realización de los ejercicios más complejos que ayuden a aumentar el nivel técnico-táctico de los más avanzados, todo ello impartido por monitores y sparrings de primer nivel dirigidos por uno de los mejores jugadores españoles y de mayor prestigio internacional, Alfredo Carneros, y siempre utilizando métodos lúdicos y divertidos.

El primer día (**lunes 18 de julio**) comenzaremos con las presentaciones y distribución por grupos, y el último día terminaremos con la realización de un Torneo en la que podrán participar todos los jugadores del Campus.

## ¿Cuanto cuesta?

Precio: 70 €

Las inscripciones deben realizarse **desde el 1 de junio hasta el 11 de julio de 2016**, realizando ingreso en la cuenta **ES26-3190-2016-1141-4849-4224** de Global-caja, indicando nombre y apellidos seguido de "CAMPUS TM 2016".

Además, habrá que enviar resguardo de ingreso junto con los datos de inscripción al correo del Club: **clubtenisdemesaalcazar@hotmail.com**

Las plazas están limitadas **inicialmente a 50** y se tendrá en cuenta el orden de inscripción.

Para más información: **653 909 383**.

