

## **La localidad de Vega del Codorno apuesta por el Tenis de Mesa.**

Chicos y chicas de Vega del Codorno han tenido una bonita iniciativa, hacer una rifa sorteando una cesta valorada en doscientos euros, para el 17 de Diciembre, coincidiendo así con el cincuenta aniversario del Belén Viviente.

La finalidad de dicha rifa es, sacar fondos para comprar material deportivo de Tenis de Mesa, y poder practicar este magnífico deporte en la localidad durante todo el año, ya que el Tenis de Mesa se juega en lugares cerrados, hecho de una importancia trascendental si tenemos en cuenta que Vega del Codorno es una de las localidades más frías de la provincia de Cuenca e incluso de España.

Con esta iniciativa se pretende integrar a jóvenes y mayores durante todo el año en el deporte, especialmente en verano que es cuando más gente visita la localidad conquense, y poder desarrollar un campeonato más durante sus fiestas patronales, recientemente celebradas.

El Ayuntamiento de Vega del Codorno y la Delegación Provincial de Tenis de Mesa, colaboran con la iniciativa, haciendo hincapié en lo importante que es la variedad de actividades deportivas para los más jóvenes, y la práctica del Tenis de Mesa para las personas mayores, ya que numerosos estudios confirman que este deporte tiene efectos positivos en personas que por ejemplo padecen Demencia o Alzheimer, mejorando su coordinación y reflejos.