



FEDERACIÓN TENIS DE MESA CASTILLA LA MANCHA

I Concentración. Programa “Tecnificación Regional”

El programa de Tecnificación se ha puesto en marcha otro año más, este año modificamos unos aspectos de logística para un mejor desarrollo de las concentraciones y que parece tener muy buena aceptación.

- 1) Buscar un lugar equidistante para toda la comunidad y así poder tener la oportunidad de llegar a más jóvenes talentos, que estando en un extremo de la misma.
- 2) Concentraciones de día completo para una mejor planificación y aprovechamiento del viaje.
- 3) Equipo técnico suficiente para poder mejorar el nivel de los entrenamientos. Jugadores con un nivel y experiencia contrastado como sparring, bien es cierto que estos jugadores dependerán de los partidos con sus equipos en ligas nacionales y habrá días que no podamos contar con ninguno como ha sido el caso de esta primera tecnificación.
- 4) Por último, tener un material de alta calidad, entrenaremos en las mesas Butterfly de la FTMCLM y con pelotas de plástico. Dado el número de mesas con el que contaremos, será posible hacer grupos por niveles, pero a su vez estos grupos serán reducidos y con unos criterios mínimos.

El lugar al que nos desplazaremos una o dos veces cada mes es un lugar emblemático e histórico, El Toboso de Dulcinea. Una localidad para no solo centrarnos en lo deportivo, sino que también podremos cultivar la cultura general de nuestros jugadores. El trato recibido desde el primer día ha sido excelente por parte de Pilar Arinedo y Ángel Benito Novillo, el responsable de la instalación deportiva Jesús y mencionar el buen trato recibido en la hora de la comida por el establecimiento

A las diez de la mañana daba comienzo la I Tecnificación, con la asistencia de dieciséis jugadores de la comunidad, el club más representado fue Alcázar de San Juan por su cercanía a El Toboso, jugadores de Miguelturra, Olías del rey y Torrijos fueron los que no quisieron perderse esta primer Tecnificación destinada a todos aquellos jugadores que vayan a participar el primer fin de semana de noviembre en el Torneo nacional Zonal de la zona centro en la localidad de Collado Mediano.



FEDERACIÓN TENIS DE MESA CASTILLA LA MANCHA

Como entrenadores asistieron el Director Técnico Julio Redondo nivel III por la RFETM y Paco Moreno nivel I por la RFETM, ellos dos serán los entrenadores oficiales del programa de Tecnificación, dando la opción a cualquier entrenador o persona interesada en poder participar en estas concentraciones para poder formarse y retroalimentarse de los métodos de trabajo.

La duración del trabajo técnico-táctico-físico tuvo una duración cercana a las seis horas, dándole la mayor parte del tiempo al trabajo en la mesa con ejercicios de saques y primeras bolas, dado que el primer torneo a nivel nacional está a menos de dos semanas. La parte física fue encaminada a dar alegría al cuerpo con ejercicios de velocidad reacción, coordinación y trabajo en equipo.

La jornada termino con los jugadores hablando y explicando en qué consistía nuestro deporte a los jóvenes de El Toboso que se acercaron a ver el entrenamiento y que quedaron perplejos de ver que no solo los chinos saben jugar a tres metros de la mesa.

Os dejamos unas fotos de la jornada.

Un saludo.





FEDERACIÓN TENIS DE MESA CASTILLA LA MANCHA

